

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 29»

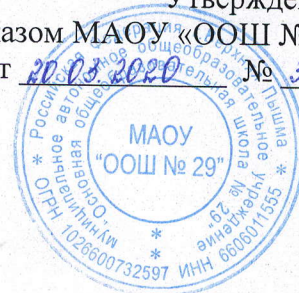
СОГЛАСОВАНО:

на заседании педагогического совета

от 20.03.2020 № 5  
с учетом мнения совета родителей  
протокол от 19.03.2020 № 2

с учетом мнения совета учащихся  
протокол от 19.03.2020 № 2

Утверждено:  
Приказом МАОУ «ООШ № 29»  
от 20.03.2020 № 30



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «ООШ № 29» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 №189 (с изменениями и дополнениями от 29.06.2011, 25.12.2013, 24.11.2015), Уставом МАОУ «ООШ № 29».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящий режим занятий обучающихся является локальным нормативным актом и обязателен для исполнения участниками образовательных отношений.

1.5. Инициатива внесения изменений и (или) дополнений в Режим занятий обучающихся может исходить от педагогического совета МАОУ «ООШ № 29», учредителя, администрации МАОУ «ООШ № 29», советов родителей, обучающихся.

1.6. Изменения и (или) дополнения в Режим занятий обучающихся вносятся в случае их одобрения органами, указанными в пункте 1.5. и утверждаются распорядительным актом МАОУ «ООШ № 29».

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ «ООШ № 29» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников 9-х классов), в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четыре учебных периода. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1го класса в середине третьей четверти.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в МАОУ «ООШ № 29» осуществляется в одну смену. Продолжительность учебной недели в 1-9 классах – 5-дневная.

3.2. Продолжительность урока во 2-9 классах- 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае;

3.3. Начало уроков в 8 часов 00 минут.

3.4. Продолжительность перемен 10 минут, 30 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5 ч, в 4-5 классах-2 ч, в 6-8 классах- 2,5 ч, в 9 классе- 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем МАОУ «ООШ № 29».

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

3.3. при проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.