

MEHIO

на 16 Сентября 2026 г.

ПО столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		112,80	10,44	7,08	1,0
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	2,1
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	2,1
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	2,1
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	1,1
	Итого		0	558,8	18,29	14,96	85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность*			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша молочная пшеничная	250		260	5,5	11,5	
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	2
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
	Итого		0	615	11,3	16,68	90

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
110	Борщ с мясом сметаной	270		140,40	5,38	7,26	1,3
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	1,3
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	2,6
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	2,1
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	2,3
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	1,1
	Итого		0	807,1	31,26	28,29	10,3

[illegible]

Зав. столовой

ЭКОНОМИСТ

«Ответственный по питанию»