

MEHIO

на 09 Сентября 2026 г.

По	столовой СОШ 29
----	-----------------

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,9
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	5,3
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,3
	Итого		0	806,5	22,83	24,44	118,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшеничная	250		272,5	6	12,5	26
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	какао с молоком	200		187	4,9	5	
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	
	Итого		0	893,3	42,04	30,13	9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,34
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,36
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,20
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,10
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	1036,2	34,56	33,19	141,44

№ пп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого			0	0	0	0	

Зав. столовой _____

ЭКОНОМИСТ

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027