

MEHIO

на 08 Сентября 2026г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			угл.
				ккал	белки	жиры	
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком (50/15)	65		260,21	14,61	11,42	21,0
302	Каша пшенная молочная	100		240,00	5,80	2,20	31,8
2	Бутерброд с джемом и маслом	40		118,00	1,20	3,10	21,0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		56,50	1,80	0,33	11,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,5
	Итого		0	826,71	25,91	27,65	117

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
340	Омлет натуральный	205		398	20		
тк	круассан	60		352	10,42		17
686	чай с сахаром	200		60	0,3		0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
	Итого		0	928	34,42	50,93	82,52

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
160	Суп молочный с макаронами	250		141,00	7,00	7,90	2,10
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком 100/20	120		280,60	19,38	13,86	1,10
302	Каша пшенная молочная	200		240,00	5,80	9,20	3,10
2	Бутерброд с джемом и маслом	180		118,00	1,20	3,10	2,10
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Кофейный напиток	200		152,00	2,50	3,60	28,70
	Итого		0	1049,6	39,58	38,19	148,85

№ рсч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027