

МЕИЮ

на 07 Сентября 2026г.
по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеб.
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,8
437	Гуляш из свинины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	2,1
тк	Яблоко	150		70,30	1,41	0,18	1,1
	Итого		0	721,3	31,51	13,71	10,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11кл.

№ рп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	
тк	масло сливочное порц.	20		154	2,6	0,01	
686	чай с молоком	200		134	2,36	1,6	27
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		65	3,7	0,53	24
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	
	Итого		0	733,75	33,86	10,54	127

Меню для учащихся 5 -11 классов

OB3

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
124	Щи с мясом со сметаной	270		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из свинины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,1
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,3
686	Чай с сахаром	210		60,00	0,00	0,00	19,9
	Яблоко	150		70,3	1,41	0,18	
	Итого		0	884,5	38,32	21,62	121,7

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027