МБУ "КДП"

Утверж
ДиректорМАОУ ООШ 29
Рябухина Л.В.

МЕНЮ

на 16 Июня 2026г.

по столовой СОШ 29

Лагерь ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
302	Каша молочная рисовая	200		218,00	3,00	8,00	31,6
тк	Сырники из творога со сгущенкой	100/20		251,00	15,20	12,40	18,9
697	Кофейный напиток с молоком	200		187,00	4,90	5,00	32,3
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118,00	3,70	0,53	2
тк	Апёльсин	200		70,5	0,6	0,6	
			0	844,5	27,4	26,53	121,8

ОБЕД

№ рец.		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
16	салат из свежих огурцов	100		40,38	3,65	0,46	
124	Щи из свежей капусты со сметан.	210		122,4	4,16	1,84	6
437	Гуляш из говядины	100		132	6,53	1,93	
297	Греча рассыпчатая	150		219,1	6	3,6	
700	Напиток брусничный	200		97	0	0,1	
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118	0,53	3,7	
	Итого		0	728,88	20,87	11,63	97,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод

буфет

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
16	салат из свежих огурцов	100		40,33			
124	Щи из свежей капусты со сметан.	260		122,4	1,8	5,4	
437	Гуляш из говядины	100		132	3,6	6	
297	Греча рассыпчатая	150		219	17,4	8,2	
700	Напиток брусничный	200		97	0,6	0	3
	Хлеб ржан/пшен	50		118	4,32	0,58	25
	Итого		0	728,78	27,72	20,18	114

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен С 31.03.2026 по 31.03.2027