

## МЕНЮ

на 15 Июня 2026 г.

по столовой СОШ 29



## Лагерь ЗАВТРАК

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	Каша пшеничная молочная	200		238,00	6,00	8,20	33,2
342	Омлет с сыром	100		227,00	12,70	17,54	2,60
1011	Чай с сахаром	200		60,00	1,60	1,60	17,3
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118,00	3,70	0,53	24,3
тк	Яблоко	100		44	0,35	0	9,7
			0	687	24,35	27,87	86,3

## ОБЕД

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19	Салат из помидор	60		51	0,54	4,26	
139	Суп картофельный с крупой	200		140	6	4,8	
492	Котлеты мясо-картофельные по хлысновски	100		376,3	13,4	19,08	12,2
	Макароны отв.	150		244,5	5,1	9,15	3,3
инстр	Напиток из черной смородины	200		208	0	0	52,3
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118	3,7	0,53	24,3
	Итого		0	1137,8	28,75	37,82	142,3

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.

## МБТ обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19	Салат из помидор	100					
139	Суп картофельный с крупой	250					
492	Котлеты мясо-картофельные по хлысновски	100					
	Макароны отв.	180					
инстр	Напиток из черной смородины	200					
тк	Хлеб ржан/пшен	50					
	Итого		0	0	0	0	

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_