

МЕНЮ

на 08 Июня 2026 г.

по столовой СОШ 29

Лагерь ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	Каша молочная пшеничная	200		163,00	4,80	3,00	29,00
340	Омлет натуральный 105/5	110		218,90	10,46	18,37	2,00
1	Бутерброд с маслом сливочным	25		115,00	1,10	9,00	6,80
тк	Хлеб ржан/пшен.	50		59,00	1,85	0,30	12,00
тк	Яблоко	153		44	0,35	0	4,80
686	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,10	15,00
			0	657,9	18,76	30,77	70,00

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
20	Салат из огурцов	100		51,6	0,6	4,26	
157	Солянка домашняя со сметаной	210		152	12,48	10,16	
461	Тефтели мясные	100		210,3	11,07	13,17	11,00
36/03	Овощи по-карпатски	150		210	2,4	12	
639	Компот из сухофруктов	200		129	0,6	0	3,00
тк	Хлеб ржан/пшен.	50		118	3,7	0,53	24,00
	Итого		0	870,9	30,85	40,12	97,00

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.

МБТ обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Салат из огурцов	100					
	Солянка домашняя со сметаной	260					
	Тефтели мясные	100					
	Овощи по-карпатски	180					
	Компот из сухофруктов	200				0	
	Хлеб ржан/пшен.	50					
	Итого		0	0	0	0	

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027