

## МЕНЮ

на 05 Июня 2026 г.

по столовой СОШ 29

## Лагерь ЗАВТРАК

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	Каша манная молочная	200		222,00	4,80	8,10	30,4
	Круассан	60		35,40	28,89	3,90	9,40
693	Какао с молоком	200		134,00	2,36	1,60	27,5
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118,00	3,70	0,53	24,3
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			0	579,9	40,35	14,73	106,3

## ОБЕД

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
22	Салат из помидор	60		51,6	0,6	4,26	2,5
168	Суп-пюре из овощей	250		94,4	2,8	4,64	10,6
498	Котлета рубленая из индейки	100		298	18,9	16,3	11,1
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,3
634	Компот из вишни	200		142	0,4	0	3,3
тк	Хлеб ржан/пшен	50		118	3,7	0,53	24,3
	Итого		0	924,5	30,19	31,51	129,9

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.

## МБТ обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Салат из помидор	100					
109	Суп-пюре из овощей	250		97,6	1,8	5,4	10,6
297	Котлета рубленая из индейки	100		219,2	3,6	6	11,1
437	Рис припущенный с овощами	180		165	17,4	8,2	38,3
634	Компот из вишни	200		140	0,6	0	3,3
	Хлеб ржан/пшен	50		130	4,32	0,58	25,6
	Итого		0	751,8	27,72	20,18	114,9

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027