

МЕНЮ

на 04 ИЮНЯ 2026 г.

по столовой СОШ 29



ЗАВТРАК

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
302	Каша геркулесовая молочная	200		198,00	4,80	10,00	21,4
1	Бутерброд с маслом	35		161,00	1,54	12,60	9,52
1011	Чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,3
тк	Хлеб ржан.	25		59,00	1,85	0,30	12,0
тк	Груша	187		70,5	0,6	0,6	14
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
Итого			0	638,5	15,49	29,7	75

ОБЕД

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	
132	Рассольник Ленинг-й с сметаной	210		111,85	4,89	3,7	
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23
631	Напиток брусничный	200		142	0,2	0	3
тк	Хлеб ржан./пшен	50		118	3,7	0,53	24
Итого			0	693,79	22,59	20,23	103

ОБЕД МБТ

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
20	Салат из капусты	100					
109	Рассольник Ленинг-й со смет	260					
489	Рагу из птицы	200					
36/03	Хлеб ржан./пшен	50					
	Напиток брусничный	200					
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027