

## МЕНЮ

на 26 Мая 2026 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки мясные	60		114,60	8,82	8,40	26,2
302	Каша гречневая вязкая	150		279,00	8,70	5,00	31,3
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	9,4	35
тк				70,50	0,60	0,60	14
Итого			0	854,07	33,71	34,45	135

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
19.январь	Макароны запеченные с яйцом	250		187,5	3	12,45	1
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	
2	бутерброд с сыром	60		209	8,5	12,3	
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
686	чай с сахаром	210		60	0,3	0	
Итого			0	695,18	23,36	32,39	75

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
340	Омлет натуральный	105		322,85	17,71	26,29	3
302	Каша гречневая вязкая	180		334,80	10,44	9,36	51
451	Биточки мясные	80		191,00	14,70	10,90	8,1
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14
Итого			0	1183,75	53,05	54,48	111

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027