

МЕНЮна 25 Мая 2026 г.по столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
433	Гуляш из свинины	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	150		215,60	5,90	6,50	27,5
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,2
	Итого		0	525,6	25,2	12,93	70

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		238	6	8,2	
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
693	молоко кипяченое	200		118	0,3	0	
	Итого		0	661	27,98	13,36	72,3

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
139	Щи из свежей капусты	200		175,00	7,50	6,00	22
433	Гуляш из свинины	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	150		258,92	7,08	7,80	33,0
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24
	Итого		0	743,92	33,88	20,23	98

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____