М.БУ "КДП"

Утверждаю
Директор МАОУ ООШ №
Рябухину Л.В.

МЕНЮ

на 21 Мая 2026 г.

по столовой СОШ № _29___

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
700	Напиток из компотной смеси	200		97,00	0,10	0,00	24,90
	Салат из свежих огурцов	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	997,5	31,85	32,38	138

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
302	каша пшеничнная молочная	250		223,6	4,8	3	2
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	3
692	молоко кипяченое	200		60	2,4	1,6	2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	1
	масло слив.	20		154	20	0,01	
	Итого		0	464,6	13	15,79	65,6

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углев
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,9
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,00
700	Напиток из компотной смеси	200		97,00	1,20	0,00	31,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
16	Салат из свежих огурцов	100		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	1189	38,2	40,23	169,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл
					0	0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию_____