

МЕНЮ



на _____ 20 Мая 2026 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,0
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	5,30
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
	Банан	1ш		96,6	0,75	8,99	3,7
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	85,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшенная	250		247,5	6	12,5	26,0
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	молоко кипяченое	200		187	4,9	5	
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	94,54

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,4
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,30
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,2
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3,00
	Банан	1ш					
	Итого		0	772,2	30,66	23,79	107,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____