

## МЕНЮ

на 18 Мая 2026г.

по столовой СОШ 29

## Завтрак

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	4,20
437	Гуляш из свинины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,10
тк				70,30	1,41	0,18	17,60
Итого			0	721,3	31,51	13,71	102,30

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-1 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6,00	3,75	3,00
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	0,00
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	0,00
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,10
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3,00
Итого			0	786,75	33,86	10,54	127,10

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

## ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
124	Суп крестьянский мясом со сметаной	270		107,40	5,37	6,35	7,20
437	Гуляш из свинины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	5,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,10
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,00	0,00	19,00
	Апельсин	131		70,3	1,41	0,18	17,60
Итого			0	884,5	38,32	21,62	122,30

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
						0	
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027