

МЕНЮ

на 15 Мая 2026 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
423	Бефстроганов из индейки	100		203,00	17,40	12,30	5,2
516	Макароны отварные с маслом	200		244,50	5,10	9,15	34,2
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
631	Напиток из компотной смеси	200		140,00	0,04	0,00	35,8
				294,8	5,84	6,7	52,1
	Итого		0	1000,3	32,08	28,68	151,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
302	каша молочная рисовая	250		277,5	6	10,1	
10	бутерброд с маслом			276	2,6	21,6	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32
	Итого		0	806	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
140	Суп картофельный с крупой с мясом	260		112,00	10,00	14,10	9,4
423	Мясо тушеное	100		203,00	17,40	5,60	3,2
516	Макароны отварные с маслом	180		293,40	6,12	16,00	36,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
631	Напиток из компотной смеси	200		140,00	0,04	0,00	35,80
1	Апельсин	200		294,80	5,84	6,70	52,1
	Итого		0	1161,2	43,1	42,93	161,55

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027