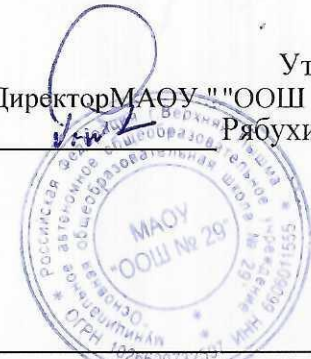


МЕНЮ

на 14 Мая 2026 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
50	Фрикадельки из птицы	60		223,00	14,35	15,28	7,1
516	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,2
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,04	0,00	35,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,16
тк							
	Итого		0	683	23,28	23,48	93,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
35/03	каша манная молочная	250		277,5	6	10	
97	сыр порционный	15.январь		54,6	3,48	4,43	
337	бутерброд с маслом	40		63	5,1	4,6	
697	кофейный напиток	200		123	5,9	6,8	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,16
	Итого		0	631,1	24,18	26,36	73,85

Меню для учащихся 5 - 11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
110	Борщ со сметаной	270		200,00	7,26	13,46	140,7
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,1
36/03	Рис припущенный с овощами	200		266,67	6,44	10,22	35,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,16
тк	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,4
	Итого		0	949,67	32,15	39,49	242,56

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027