

## МЕНЮ

на 13 Мая 2026 г.

по столовой СОШ 29



## Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
391	Рыба( горбуша) тушеная с овощами	100		94,00	8,70	5,90	0,90
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,60
тк				70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	540	16,55	13,78	85,00

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшенная	250		260	5,5	11,5	
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
Итого			0	615	11,3	16,68	90,00

## Меню для учащихся 5 -11 классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
140	Суп картофельный с макаронами с мясом	270		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Рыба( горбуша) тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк				70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	872,7	39,88	28,03	100,00

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
							0
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027