

## МЕНЮ

на 07 Мая 2026 г.

по столовой СОШ № 29



## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,4
498	Котлеты рубленые из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,4
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,9
	Салат из свежих огурцов	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	997,5	31,85	32,38	138,4

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша пшеничная молочная	250		223,6	4,8	3	2
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	1,6
692	кофейный напиток	200		60	2,4	1,6	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	
	масло слив.	20		154	20	0,01	
	Итого		0	464,6	13	15,79	65,6

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
168	Борщ с мясом	260		118,00	3,50	5,80	12,9
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,4
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,4
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	31,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,4
16	Салат из свежих огурцов	100		264,00	3,90	9,40	35,4
	Итого		0	1189	38,2	40,23	169,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027