

МЕНЮ

на 06 Мая 2026 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,0
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	5,3
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3,1
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
	Банан	1шт		96,6	0,75	8,99	3,19
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	85,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшенная	250		247,5	6	12,5	26,0
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	1,0
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	какао с молоком	200		187	4,9	5	
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	1,4
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	94,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Рассольник ленинградский с мясом	270		197,00	11,06	7,40	20,4
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,2
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	3,1
	Банан	1шт					
	Итого		0	772,2	30,66	23,79	107,6

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027