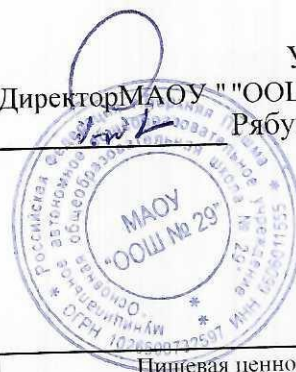


## МЕНЮ

на 30 Апреля 2026 г.

по столовой СОШ 29



## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
50	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,0
516	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,5
631	Напиток из брусники	200		142,00	0,04	0,00	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	683	23,28	23,48	93,07

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-1 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша манная молочная	250		277,5	6	10	
97	сыр порционный	15.январь		54,6	3,48	4,43	
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	631,1	24,18	26,36	73,85

## Меню для учащихся 5 -11 классов

## ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ с мясом	260		200,00	7,26	13,46	140
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,0
36/03	Рис припущенный с овощами	200		266,67	6,44	10,22	35,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Напиток из брусники	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Яблоко	150					
	Бутерброд с маслом	35					
	Итого		0	949,67	32,15	39,49	242,35

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027