

**МЕНЮ**

на 28 Апреля 2026 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки мясные	60		114,60	8,82	8,40	26,20
302	Каша гречневая вязкая	150		279,00	8,70	5,00	31,8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	854,07	33,71	34,45	133,4

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19.январь	Макароны запеченные с яйцом	250		187,5	3	12,45	19
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	6
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	17
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15
Итого			0	695,18	23,36	32,39	75,8

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
340	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,5
302	Каша гречневая вязкая	180		334,80	10,44	9,36	51,1
451	Биточки мясные	100		191,00	14,70	10,90	8,10
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	бутерброд с маслом	60					
Итого			0	1183,75	53,05	54,48	111,5

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027