

## МЕНЮ

на 27 Апреля 2026 г.

по столовой СОШ № 29

## Завтрак

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	150		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,10
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	525,6	25,2	12,93	70,70

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		238	6	8,2	36
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,10
693	какао с молоком	200		118	0,3	0	
	Итого		0	661	27,98	13,36	72,80

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
139	Суп картофельный гороховый с мясом	270		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	120		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	200		258,92	7,08	7,80	33,00
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,10
	Яблоко	200					
	Итого		0	743,92	33,88	20,23	98,30

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027