

МЕНЮ

на 23 Ареля 2026 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты мясные	60		298,00	18,90	16,30	18,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,10
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
				264	3,9	9,4	35,65
Итого			0	997,5	31,85	32,38	138,10

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8	3	29,6
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	3,15
692	молоко кипяченое	200		60	2,4	1,6	2,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	14,1
	масло слив.	20		154	20	0,01	
Итого			0	464,6	13	15,79	65,15

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
168	Суп-поре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
498	Котлеты мясные	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,00
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,10
				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1189	38,2	40,23	169,10

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027