

## МЕНЮ

 на 22 Апреля 2026 г.  
 по столовой СОШ 29


## Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,9
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	5,35
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
				96,6	0,75	8,99	3,1
	Итого		0	639,1	19,68	24,03	85,99

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша молочная пшеничная	250		247,5	6	12,5	26,7
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	
693	какао с молоком	200		187	4,9	5	3
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	1,9
	Итого		0	868,3	42,04	30,13	94,5

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,2
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,1
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,4
	Итого		0	772,2	30,66	23,79	107,2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

 Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027