

## МЕНЮ

на 21 Апреля 2026г.

по столовой СОШ 29



## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
366	Запеканка творожная с джемом	100		260,21	14,61	11,42	24,0
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Кофейный напиток с молоком	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		0	857,81	38,58	35,06	94,15

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
347	омлет натуральный	205		398	20		
	круассан	60		352	10,42	17	39
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	876,46	32,91	17,53	87,15

## Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
366	Запеканка творожная с джемом	100		390,32	21,92	17,13	36,0
451	Котлета мясная	100		261,00	15,90	14,40	16,0
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,80	9,20	31,80
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Кофейный напиток с молоком	200		123,00	5,90	6,80	9,90
				70,5	0,6	0,6	
	Итого		0	1202,82	53,82	48,66	132,85

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027