

МЕНЮ

на 20 Апреля 2026г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,5
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,2
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,30	1,41	0,18	17,6
	Итого		0	721,3	31,51	13,71	102,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-1 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	3
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	7
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	2
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3
	Итого		0	786,75	33,86	10,54	127,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
124	Щи со сметаной*	260		107,40	5,37	6,35	7,2
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	5,7
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
686	Чай с сахаром	210		60,00	0,00	0,00	19,00
	Апельсин	174		70,3	1,41	0,18	17,6
	Итого		0	884,5	38,32	21,62	122,5

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027