

МЕНЮ

на 16 Апреля 2026 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
50	Фрикадельки из птицы	60		223,00	14,35	15,28	7,67
516	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,5
631	Напиток из брусники	200		142,00	0,04	0,00	35,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	1 ш					
	Итого		0	683	23,28	23,48	93,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-1 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
35/03	каша манная молочная	250		277,5	6	10	
97	сыр порционный	15.январ		54,6	3,48	4,43	
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	631,1	24,18	26,36	73,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Борщ со сметаной	260		200,00	7,26	13,46	140
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,67
36/03	Рис припущенный с овощами	200		266,67	6,44	10,22	35,4
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Напиток из брусники	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Банан	1 ш					
	Итого		0	949,67	32,15	39,49	242,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____