

МЕНЮ

на 13 Апреля 2026 г.

по столовой СОШ № 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	150		215,60	5,90	6,50	27,5
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,2
	Итого		0	525,6	25,2	12,93	70,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша пшеничная молочная	250		238		8,2	33,1
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,2
97	сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,1
693	какао с молоком	200		118	0,3	0	
	Итого		0	661	27,98	13,36	72,4

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
139	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур каша рассыпчатая	200		258,92	7,08	7,80	33,00
686	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,2
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
	Итого		0	743,92	33,88	20,23	98,3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990634

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027