

МЕНЮ

на 19 Марта 2026 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,5
498	Котлеты рубленые из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,9
				264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	997,5	31,85	32,38	138,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл.

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8	3	2,9
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	0,7
692	молоко кипяченое	200		60	2,4	1,6	0,3
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	0,3
	масло слив.	20		154	20	0,01	0,01
	Итого		0	464,6	13	15,79	65,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,9
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,4
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,1
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	31,1
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
				264,00	3,90	9,40	35,4
	Итого		0	1189	38,2	40,23	169,4

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026