

## МЕНЮ

на 16 Марта 2026г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,1
тк				70,30	1,41	0,18	17,7
Итого			0	721,3	31,51	13,71	102,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша пшеничная молочная	250		203,75	6	3,75	36,5
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	8,3
686	какао с молоком	200		134	2,36	1,6	27,5
инст	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24,1
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	5,8
Итого			0	786,75	33,86	10,54	127,7

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
124	Суп картофельный с крупой со сметаной	260		107,40	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины 50/50	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,1
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,1
686	Чай с сахаром	210		60,00	0,00	0,00	19,00
Итого			0	884,5	38,32	21,62	122,7

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026