

МЕНЮ

на 13 Марта 2026 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
423	Бефстроганов из индейки	100		203,00	17,40	12,30	5,10
516	Макаронны отварные с маслом	200		244,50	5,10	9,15	34,10
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,10
631	Напиток из брусники	200		140,00	0,04	0,00	35,80
				294,8	5,84	6,7	52,10
Итого			0	1000,3	32,08	28,68	151,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная рисовая	250		277,5	6	10,1	54,10
10	бутерброд с маслом			276	2,6	21,6	10,10
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,10
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	3,10
Итого			0	806	16,82	35,34	108,20

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
140	Суп картофельный с крупой со сметаной	260		112,00	10,00	14,10	9,60
423	Бефстроганов из индейки	100		203,00	17,40	5,60	3,50
516	Макаронны отварные с маслом	180		293,40	6,12	16,00	36,10
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,10
631	Напиток из брусники	200		140,00	0,04	0,00	35,80
1				294,80	5,84	6,70	52,10
Итого			0	1161,2	43,1	42,93	161,50

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026