

МЕНЮ

на 11 Февраля 2026 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		94,00	8,70	5,90	0,90
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк				70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	540	16,55	13,78	85,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	каша молочная ячневая	250		260	5,5	11,5	14
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3,15
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	3,6
Итого			0	615	11,3	16,68	90,9

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк				70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	872,7	39,88	28,03	100,9

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026