

МЕНЮ

на 10 Марта 2026 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1
451	Биточки мясные	60		114,60	8,82	8,40	20
302	Каша гречневая вязкая	150		279,00	8,70	5,00	3
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	854,07	33,71	34,45	133,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
19.январь	рагу из овощей	180		187,5	3	12,45	17
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	24
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
Итого			0	695,18	23,36	32,39	75,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
340	Омлет натуральный	105		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша гречневая вязкая	180		334,80	10,44	9,36	51,3
451	Биточки мясные	100		191,00	14,70	10,90	8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,9
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	1183,75	53,05	54,48	111,3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026