

## МЕНЮ

Директор МАОУ "ООШ № 29" \_\_\_\_\_

на 05 Марта 2026 г.

по столовой СОШ № 29 \_\_\_\_\_



## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленные из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	21,15
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,10	31,60
				264	3,9	9,4	88,40
	Итого		0	997,5	31,85	32,30	186,80

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8	3	21,5
инст	яйцо вареное	40		63	5,2	1,8	3,3
692	молоко кипяченое	200		60	18,2	4	18,5
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0	21,15
	масло слив.	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		0	464,6	13	15,3	70,7

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,00
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	21,15
				264,00	3,90	9,40	88,40
	Итого		0	1189	38,2	40,23	169,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026