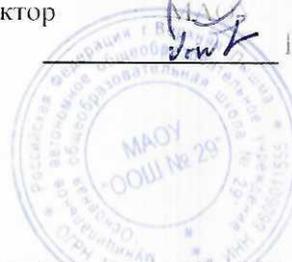


## МЕНЮ

на 04 Марта 2026 г.

по столовой СОШ 29



## Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	8,00	21,15
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,70	11,15
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	0,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	21,15
				96,6	0,75	8,00	3,00
	Итого		0	639,1	19,68		

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5	6,00	0,00	0,00
2	бутерброд с сыром	60		209	8,90	0,00	0,00
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,00	0,00
693	какао с молоком	200		187	4,90	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,21	0,00	0,00
	Итого		0	868,3	42,04	0,00	0,00

## Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,70	11,15
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,00	21,15
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	21,15
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	0,00
	Итого		0	772,2	30,66	23,10	64,71

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026