

МЕНЮ

на 03 Марта 2026г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
366	Запеканка творожная с джемом	100		260,21	14,61	11,42	
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	4,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9		
	Итого		0	857,81	38,58	35,06	94,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	омлет натуральный	205		398	20		3,8
	круассан	60		352	10,42	17	39,37
686	чай с лимоном	210		60	0,3		
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7		
	Итого		0	876,46	32,91	17,53	87,17

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
366	Запеканка творожная с джемом	100		390,32	21,92	17,13	
451	Котлета мясная	100		261,00	15,90	11,42	
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,80	9,20	31,80
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
				70,5	0,6	0,6	
	Итого		0	1202,82	53,82	48,66	132,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026