

МЕНЮ

на 02 Марта 2026г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 297 | Греча рассыпчатая | 150 | | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 |
| 437 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | | 194,00 | 17,40 | 5,20 | 3,20 |
| 686 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| тк | Апельсин | 200 | | 70,30 | 1,41 | 0,18 | 17,63 |
| | Итого | | 0 | 721,3 | 31,51 | 13,71 | 102,73 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11кл.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 302 | каша пшеничная молочная | 250 | | 203,75 | 6 | 3,75 | 36 |
| тк | масло сливочное порц. | 20 | | 154 | 20 | 0,01 | 8 |
| 686 | какао с молоком | 200 | | 134 | 2,36 | 1,6 | 27,5 |
| инст | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 2 | бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,65 | 31 |
| | Итого | | 0 | 786,75 | 33,86 | 10,54 | 127,9 |

Меню для учащихся 5 -11 классов ОВЗ

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 124 | Щи со сметаной | 260 | | 107,40 | 5,37 | 6,35 | 7,25 |
| 437 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | | 194,00 | 17,40 | 5,20 | 3,20 |
| 297 | Греча рассыпчатая | 180 | | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| 686 | Чай с сахаром | 210 | | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| | Апельсин | 200 | | 70,3 | 1,41 | 0,18 | 17,63 |
| | Итого | | 0 | 884,5 | 38,32 | 21,62 | 122,35 |

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| | | | | | | | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026