

на _____
по _____
24 Февраля 2026 г.
столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
340	Омлет натуральный 60/3						
311	Котлета мясная	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша гречневая вязкая	50		114,60	8,82	8,40	26,2
тк	хлеб пшен/ржаной	150		279,00	8,70	5,00	3
инстр	Молоко кипяченое	50		141,60	3,70	0,53	2
		200		123	5,9	9,4	35
Итого			0	783,57	33,11	33,85	118

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
19.январь	рагу из овощей						
51/03	колобки	180		187,5	3	12,45	17
2	бутерброд с сыром	100		120,68	7,46	7,11	
тк	хлеб пшен/ржаной	60		209	8,9	12,3	
686	чай с лимоном	50		118	3,7	0,53	2
		210		60	0,3	0	
Итого			0	695,18	23,36	32,39	25,8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
347	Омлет натуральный						
302	Каша гречневая вязкая	105		322,85	17,71	26,29	3,57
694	Котлета мясная	180		334,80	10,44	9,36	5,1
тк	хлеб пшен/ржаной	50		191,00	14,70	10,90	8,10
697	Молоко кипяченое	50		141,60	3,70	0,53	2,4
тк		200		123,00	5,90	6,80	9,0
					3,90	9,40	3,7
Итого			0	1113,25	56,35	63,28	132

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026