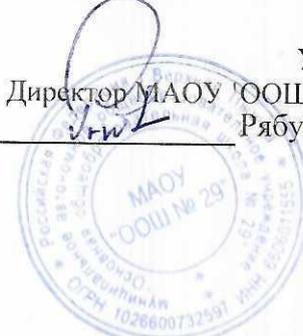


МЕНЮ

на 19 Февраля 2026 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,2
498	Котлеты рубленые из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,0
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,0
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
				264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	997,5	31,85	32,38	138,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8		3
инст	яйцо вареное	40		63	1,8		4,65
692	молоко кипяченое	200		60	2,4		1,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2		0,3
	масло слив.	20		154	20		0,01
	Итого		0	464,6	13		15,79

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
163	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50		5,80
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90		16,30
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00		8,20
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20		0,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70		0,53
				264,00	3,90		9,40
	Итого		0	1189	38,2		40,23

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026