

МЕНЮ

на 13 Февраля 2026 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
423	Бефстроганов из индейки	100		203,00	17,40	12,30	3,30
516	Макароны отварные с маслом	200		244,50	5,10	9,15	32,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,50
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
1				294,8	5,84	6,7	59,10
Итого			0	1000,3	32,08	28,68	151,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
302	каша молочная рисовая	250		277,5	6	10,1	46,1
10	бутерброд с маслом			276	2,6	21,6	16,1
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,1
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,8
Итого			0	806	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
140	Суп Крестьянский с крупой	250		112,00	10,00	14,10	9,60
423	Бефстроганов из индейки	100		203,00	17,40	5,60	3,50
516	Макароны отварные с маслом	180		293,40	6,12	16,00	36,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,50
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
1				294,80	5,84	6,70	59,10
Итого			0	1161,2	43,1	42,93	161,55

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026