

## МЕНЮ

на 10 Февраля 2026 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	
311	Котлета мясная	60		114,60	8,82	8,40	2
302	Каша гречневая вязкая	150		279,00	8,70	5,00	3
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
инстр	Молоко кипяченое	200		123	5,9	9,4	35
Итого			0	783,57	33,11	33,85	118

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19.январь	рагу из овощей	180		187,5	3	12,45	
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	2
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
Итого			0	695,18	23,36	32,39	75,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	105		322,85	17,71	26,29	3
302	Каша гречневая вязкая	180		334,80	10,44	9,36	51
694	Котлета мясная	100		191,00	14,70	10,90	8
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	24
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9
тк					3,90	9,40	35
Итого			0	1113,25	56,35	63,28	132,24

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026