

МЕНЮ

на 09 Февраля 2026 г.

по столовой СОШ № 29

Завтрак
Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 433 | Мясо тушеное 50/50 | 100 | | 132,00 | 15,30 | 5,90 | 3,90 |
| 509 | Булгур каша рассыпчатая | 150 | | 215,60 | 5,90 | 6,50 | 2,10 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 2,10 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 1,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 525,6 | 25,2 | 12,93 | 7,00 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 302 | каша пшеничная молочная | 250 | | 238 | 6 | 8,2 | 2,10 |
| тк | масло сливочное порц. | 20 | | 132,4 | 14,5 | 0,2 | 1,00 |
| 97 | сыр порционный | 15 | | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 2,10 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 2,10 |
| 693 | какао с молоком | 200 | | 118 | 0,3 | 0 | 1,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 661 | 27,98 | 13,36 | 7,20 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 139 | Суп картофельный гороховый | 250 | | 175,00 | 7,50 | 6,00 | 2,10 |
| 433 | Мясо тушеное 50/50 | 100 | | 132,00 | 15,30 | 5,90 | 3,90 |
| 509 | Булгур каша рассыпчатая | 200 | | 258,92 | 7,08 | 7,80 | 3,30 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 1,50 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 2,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 743,92 | 33,88 | 20,23 | 9,80 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026