

МЕНЮ

на 06 Февраля 2026 г.
по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов завтрак

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из свежей капуста	60		52,44	0,85	3,05	5,4
492	Плов из птицы	200		306,00	11,50	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	34,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		0	602,44	17,25	15,37	96,77

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая с/м	250		247,5	3,9	10,66	73,75
337	круассан	40		264	5,1	4,6	24,15
тк	масло слив.порцион.	20		154	20	0,01	1,8
686	молоко кипяченое	200		60	0,3	0	12,0
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		0	843,5	33	15,8	73,75

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из свежей капуста	100		104,88	5,08	9,02	8,8
157	Солянка домашняя со сметаной	250		178,00	14,80	11,20	46,6
492	Плов из птицы	200		306,00	11,50	11,79	38,22
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	34,00
	Итого		0	832,88	36,28	32,54	186,02

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
						0	
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026