

МЕНЮ

на 05 Февраля 2026 г.

по столовой СОШ № 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
333	Макароны отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	60		298,00	18,90	16,30	18,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,50
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,00
	Апельсин	200		264	3,9	9,4	35,4
Итого			0	997,5	31,85	32,38	148,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8	3	29,2
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	1,5
692	молоко кипяченое	200		60	2,4	1,6	7,7
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	14,7
	масло слив.	20		154	20	0,01	8,5
Итого			0	464,6	13	15,79	62,6

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	11,00
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,00
333	Макароны отварные	200		294,00	7,00	8,20	47,00
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	31,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,50
	Апельсин	200		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1189	38,2	40,23	169,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026