

**МЕНЮ**

на 04 Февраля 2026 г.  
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 -4 классов завтрак

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,00
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,48	7,76	5,35
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
				96,6	0,75	8,99	
Итого			0	639,1	19,68	24,03	85,90

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
302	каша молочная геркулесовая	250		247,5	6	12,5	26,75
2	бутерброд с сыром	60		209	8,5	12,3	12,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0,01	1,83
693	какао с молоком	200		187	4,9	5	2,2
	Хлеб ржаной	25		70,8	2,24	0,32	
Итого			0	868,3	42,04	30,13	94,25

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	27,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
Итого			0	772,2	30,66	23,79	107,64

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
Итого			0	0	0	0	

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026