



МЕНЮ

на 29 Января 2026 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Фрикадельки из птицы	50		223,00	14,35	15,28	7,02
516	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,53
631	Чай с лимоном	210		142,00	0,04	0,00	35,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,00
тк							
	Итого		0	683	23,28	23,48	93,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша манная молочная	250		277,5	6	10	39
97	сыр порционный	15.январь		54,6	3,48	4,43	
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	
	Итого		0	631,1	24,18	26,36	73,85

Меню для учащихся 5 -11 классов

ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	260		200,00	7,26	13,46	140,40
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	200		266,67	6,44	10,22	33,63
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	24,00
тк	Напиток из вишни	200		142,00	0,40	0,00	35,00
	Итого		0	949,67	32,15	39,49	242,33

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026