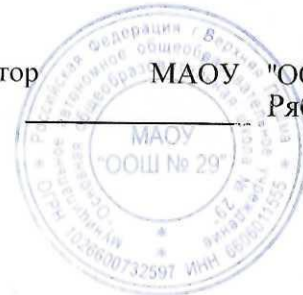


на 28 Января 2026 г.
по столовой СОШ 29



№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угл.
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		94,00	8,70	5,90	0,90
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	21,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	38,6
тк				70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	540	16,55	13,78	85,25

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	угле.
302	каша молочная пшениная	250		260	5,5	11,5	
2	бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	
	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118	3,7	0,53	
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	
	круассан	60					
	Итого		0	615	11,3	16,68	90,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
140	Суп картофельный с макаронами	250		206,00	14,00	7,00	9,60
391	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	100		188,00	17,40	11,80	1,80
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	2,28
тк	Хлеб пшен/ржаной 25/25	50		118,00	3,70	0,53	2,45
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Апельсин	200		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	872,7	39,88	28,03	100,73

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
						0	
Итого			0	0	0	0	

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026