

МЕНЮ

на 27 Января 2026 г.

по столовой СОШ 29

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
340	Омлет натуральный 60/3	63		125,37	5,99	10,52	1,19
311	Котлета мясная	60		114,60	8,82	8,40	26,20
302	Каша гречневая вязкая	150		279,00	8,70	5,00	34,80
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	2,10
инстр	Кофейный напиток с молоком	200		123	5,9	9,4	3,5
Итого			0	783,57	33,11	33,85	118,74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-9 класс

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
19.январь	рагу из овощей	180		187,5	3,1	12,45	17,25
51/03	колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,16
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	1,2
тк	хлеб пшен/ржаной	50		118	3,7	0,53	2,1
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	0,3
Итого			0	695,18	23,36	32,39	25,86

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
347	Омлет натуральный	120		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша гречневая вязкая	180		334,80	10,44	9,36	5,12
694	Котлета мясная	100		191,00	14,70	10,90	8,00
тк	хлеб пшен/ржаной	50		141,60	3,70	0,53	2,10
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк					3,90	9,40	35,40
Итого			0	1113,25	56,35	63,28	132,09

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026