



МЕНЮ
 на 22 Января 2026 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,40
498	Котлеты рубленые из индейки	50		298,00	18,90	16,30	18,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,15
				264	3,9	9,4	
Итого			0	997,5	31,85	32,38	138,40

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша манная молочная	250		223,6	4,8	3	29,40
инст	яйцо вареное	40		63	1,8	4,65	3,15
692	молоко кипяченое	200		60	2,4	1,6	7,5
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118	2,2	0,3	24,15
	масло слив.	20		154	20	0,01	1,8
Итого			0	464,6	13	15,79	65,65

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
168	Суп-пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	200		294,00	7,00	8,20	47,00
700	Напиток из брусники	200		97,00	1,20	0,00	34,30
тк	Хлеб пшен/ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст				264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1189	38,2	40,23	169,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
					0	0	
Итого			0	0	0	0	

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279406

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026